

**DESPACHO PRES. Nº. 70/2024**

**Data:** 10/12/2024

**Assunto:** Criação do Observatório de Saúde Mental do IPP

Considerando que:

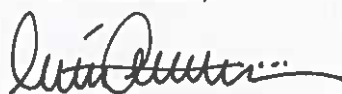
- 1 – Os estudantes do Ensino Superior se deparam com vários desafios para conseguirem lidar de forma positiva com os processos de transição que vivenciam;
- 2 - Os processos de transição para o Ensino Superior têm impacto na sua saúde mental, bem-estar, adaptação e compromisso, qualidade de vida, desempenho académico ou ainda no abandono escolar;
- 3 - Os estudantes do Ensino Superior são, por isso, considerados uma população vulnerável a sofrer de problemas de saúde mental, facto que tem vindo a aumentar;
- 4 – Esses problemas de saúde mental, tais como ansiedade e depressão estão associados a fatores variados que exigem uma análise sistemática e o desenvolvimento de ações proativas, interventivas e articuladas por parte das instituições de ensino;
- 4 – Importa criar um mecanismo que, além de um papel analítico, atue ativamente na proposta, implementação e avaliação de intervenções promotoras da saúde mental desta população alvo;
- 5 - O disposto pelo n.º 2, al. t) e n.º 3 do artigo 29.º dos Estatutos do Politécnico de Portalegre.

Determino:

- A) A criação do Observatório de Saúde Mental dos Estudantes do Ensino Superior no Instituto Politécnico de Portalegre no âmbito do projeto 2ProSMES, que, além de um papel analítico, deverá atuar ativamente na proposta, implementação e avaliação de intervenções promotoras da saúde mental dos estudantes;
- B) Que o Observatório será constituído por uma equipa multidisciplinar, com a seguinte constituição:
  - Maria Cristina Almeida Gama Guerra, Professora-Adjunta, Psicóloga e Pró-Presidente para o Ensino e Qualidade, que coordena;
  - Helena Maria de Sousa L. dos Reis Arco, Professora Coordenadora; Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Comunitária e Diretora da Escola Superior de Saúde do IPP;
  - Ana Paula C. B. Enes de Oliveira, Professora Adjunta, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Comunitária;

- Isabel Maria Esteves da Silva Ferreira, Professora Coordenadora, Psicóloga, Responsável pelo Gabinete de Apoio Psicopedagógico do IPP;
  - Pedro Miguel Morgado Amaro, Professor Adjunto Convidado, Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;
  - Helena Isabel Carrilho Morgado, Técnica Superior de Serviço Social do IPP;
  - Ana Patrícia Ramos Serra, Psicóloga do IPP.
- C) Dar conhecimento aos nomeados, ao Vice-Presidente, ao Administrador, aos Diretores das Escolas e aos Presidentes dos Conselhos Pedagógicos das Escolas do IPP.

O Presidente,



Luís Carlos Loures