

2ª  
 almoço  
 jantar

**Sopa** Juliana  
**Carne** Perna de frango corada com arroz  
**Peixe** Filetes Dourados com Arroz de Ervilhas  
**Veget.** Strogonoff de Cogumelos  
**Carne** Perna de Porco no Forno com Batata Assada  
**Peixe** Solha Grelhada com Salada de Legumes  
**Veget.** Lentilhas Estufadas com Arroz

**Julienne**  
**Lunch** Roasted chicken leg with rice  
 Fried Fish Fillet with Peas Rice  
 Mushroom Strogonoff  
**Dinner** Roasted Pork leg with Potatoes  
 Grilled Sole with Vegetable salad  
 Braised Lentils with Rice

*ALERG.	VE (kj)	VE (kcal)	LIP (g)	AGS (g)	HC (g)	AÇ (g)	PRO T (g)	SAL (g)
*	281	67	2	0	10	2	2	0
*14	1293	314	14	3	30	1	14	2
*1,2,3	820	196	5	1	26	1	11	1
*6	974	233	7	2	35	2	7	1
*	534	128	5	2	10	1	10	0
*3	303	72	3	1	2	2	10	0
*	879	210	5	1	35	1	6	1

3ª  
 almoço  
 jantar

**Sopa** Grão  
**Carne** Costeletas Grelhadas c/ Molho Pickles e Massa  
**Peixe** Pescada frita com arroz de tomate  
**Veget.** Cuscus de Legumes Estufados  
**Carne** Almôndegas Estufadas com Puré  
**Peixe** Arroz de Marisco  
**Veget.** Jardineira de Soja

**Chickpea**  
**Lunch** Grilled Pork Chops with Pickle Sauce and Pasta  
 Fried fish with tomato rice  
 Stewed Vegetable with Couscous  
**Dinner** Meatballs with Mashed Potatoes  
 Seafood Rice  
 Stewed Soy with Potatoes, Peas and Carrots

*	404	97	3	0	14	2	3	0
*1,2,14	1045	250	6	2	36	2	11	1
*1,3	526	126	2	0	13	0	12	0
*	108	25	2	0	2	2	1	0
*1,2,3,4,5,6,7,10,11,14	266	64	2	1	9	1	1	0
*1,2,7,12,14	583	139	3	0	17	0	10	1
*4,14	544	130	7	1	12	2	4	1

4ª  
 almoço  
 jantar

**Sopa** Couve-Flor  
**Carne** Roti de Perú no Forno com Arroz  
**Peixe** Carapau Grelhado com Açorda de Coentros  
**Veget.** Feijoada de Legumes  
**Carne** Bitoque  
**Peixe** Marmotinha no Forno com Arroz de Cenoura  
**Veget.** Legumes Salteados com Esparguete

**Cauliflower**  
**Lunch** Turkey Roll with Rice  
 Grilled Horse Mackerel with Stewed of Bread and Coriander  
 Stewed Bean with Vegetables  
**Dinner** Steak With egg on top  
 Whiting Fish in Oven with Carrot Rice  
 Sautéed Vegetables with Spaghetti

*	317	76	3	0	11	2	2	0
*14	758	181	8	2	18	2	8	0
*1,2,3	623	149	6	1	10	1	14	1
*4	283	67	3	0	6	2	3	1
*2,14	409	98	3	1	10	1	7	0
*3	436	104	2	0	15	2	6	0
*1,2	894	213	5	1	36	3	6	0

5ª  
 almoço  
 jantar

**Sopa** Caldo-Verde  
**Carne** Ervilhas com Ovos Escalfados  
**Peixe** Pescada Estufada com Batata Cozida  
**Veget.** Empadão de Legumes  
**Carne** Massa Estufada à Primavera com Carnes  
**Peixe** Rissois de Camarão com arroz de cenoura  
**Veget.** Pizza de Legumes

**"Caldo-Verde" (potatoes, kale, salt, olive oil)**  
**Lunch** Stewed Peas with Poached Eggs  
 Stewed Hake with Boiled Potatoes  
 Vegetable Pie  
**Dinner** Stewed Pasta with Vegetables Spring and Meat  
 Shrimp Rissois with Carrot Rice  
 Vegetable Pizza

*14	411	98	3	1	15	1	3	1
*2,14	162	39	2	1	3	1	3	0
*3	390	93	2	1	10	1	8	0
*2,3,6	372	89	2	1	12	2	5	0
*1,3	401	96	6	1	9	1	5	1
*1,2,3,4,5,6,7,8,10,11,14	388	93	2	0	9	1	9	0
*1,2,6	474	113	5	2	12	2	4	1

6ª  
 almoço  
 jantar

**Sopa** Primavera  
**Carne** Frango Grelhado com Arroz  
**Peixe** Paloco com Natas  
**Veget.** Lasanha de Legumes  
**Carne** Goulash à Húngara com Massa  
**Peixe** Abrótea Cozida com Batata e Legumes  
**Veget.** Crepes Vegetarianos

**Spring**  
**Lunch** Grilled Chicken with Rice  
 Cod with Cream  
 Vegetable Lasagna  
**Dinner** Hungarian Goulash with Pasta  
 Boiled Forkbeardwith Potatoes and Vegetables  
 Vegetable crepes

*	224	53	2	0	8	2	2	0
*	1016	243	11	2	29	0	12	1
*1,3,6	570	136	7	2	15	2	4	0
*1,2,6	595	142	5	2	19	2	6	1
*1,2,14	883	211	10	2	18	2	10	1
*3	313	75	1	0	8	1	10	1
*1,2,6	398	95	3	1	13	2	2	0

Sáb  
 almoço

**Sopa** Creme de Legumes  
**Carne** Entremeadas Grelhadas com Batata Cozida  
**Peixe** Acepipes de Peixe com Arroz de Tomate  
**Veget.** Ovos Mexidos com Cogumelos

**Vegetable Cream**  
**Lunch** Grilled Pork Belly with Cooked Potatoes  
 Fish Appetizers with Tomato Rice  
 Scrambled Eggs with Mushrooms

*	281	67	2	0	10	2	2	0
*14	1360	325	32	10	10	1	5	0
*1,2,3,4,5,6,7,10,11,14	988	236	12	2	26	1	4	0
*2	612	146	12	3	0	0	10	1

Declaração Nutricional para valores médios de 100 g ou 100 ml. A Declaração Nutricional foi estimada a partir da Tabela de Composição de Alimentos e da informação disponibilizada pelos fornecedores (DQSA Euroessen).

Legenda: ALERG. - Alergênicos; VE - Energia (kilojoules e kilocalorias); LIP - Lipídios; AGS - Ácidos Gordos Saturados; HC - Hidratos de Carbono; AÇ - Açúcares; PROT - Proteínas; SAL - Sal; g - gramas.

### Substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias



\* Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias identificadas na imagem, por transferência ou utilização na preparação/confeção, pode estar presente no alimento que pretende consumir. Solicite informação ao colaborador responsável e para esclarecimentos adicionais contacte: qualidade@euroessen.pt.

			*ALERG.	VE (kj)	VE (kcal)	LIP (g)	AGS (g)	HC (g)	AÇ (g)	PRO T (g)	SAL (g)
2ª	almoço	Sopa	Caldo-Verde								
		Carne	Pernas de frango assadas e batata frita								
		Peixe	Redfish no Forno de Cebolada com Puré								
jantar		Veget.	Quiche de Espinafres								
		Carne	Arroz de Aves								
		Peixe	Abrótea Cozida com Batata e Legumes								
almoço		Veget.	Bolonhesa de Soja com Esparguete								
		Carne	Arroz de Aves								
		Peixe	Abrótea Cozida com Batata e Legumes								
jantar		Veget.	Bolonhesa de Soja com Esparguete								
		Carne	Arroz de Aves								
		Peixe	Abrótea Cozida com Batata e Legumes								
3ª	almoço	Sopa	Grão com Espinafres								
		Carne	Vitela Estufada com Cogumelos e Espirais								
		Peixe	Pescada à Colbert com Arroz Branco								
jantar		Veget.	Salada de Grão com Cenoura e Couve								
		Carne	Cataplana de Porco com Batata Cozida								
		Peixe	Filetes à Delícia com Arroz								
almoço		Veget.	Tomate Recheado com Arroz de Ervilhas								
		Carne	Cataplana de Porco com Batata Cozida								
		Peixe	Filetes à Delícia com Arroz								
jantar		Veget.	Tomate Recheado com Arroz de Ervilhas								
		Carne	Cataplana de Porco com Batata Cozida								
		Peixe	Filetes à Delícia com Arroz								
4ª	almoço	Sopa	Macedónia								
		Carne	Lasanha de Carne com Cogumelos								
		Peixe	Arinca Estufada com Batata e Legumes								
jantar		Veget.	Beringela Panada com Macedónia Salteada								
		Carne	Perna de Perú Estufada com Batata Cozida								
		Peixe	Empadão de Atum								
almoço		Veget.	Tortilha de Legumes								
		Carne	Perna de Perú Estufada com Batata Cozida								
		Peixe	Empadão de Atum								
jantar		Veget.	Tortilha de Legumes								
		Carne	Perna de Perú Estufada com Batata Cozida								
		Peixe	Empadão de Atum								
5ª	almoço	Sopa	Juliana								
		Carne	Frango à Passarinho com Batata frita e Arroz								
		Peixe	Alhada de Cação								
jantar		Veget.	Arroz de Ervilhas e Legumes								
		Carne	Jardineira de Carnes								
		Peixe	Medalhões de Pescada Estufados com Arroz								
almoço		Veget.	Massa Gratinada com Queijo e Legumes								
		Carne	Jardineira de Carnes								
		Peixe	Medalhões de Pescada Estufados com Arroz								
jantar		Veget.	Massa Gratinada com Queijo e Legumes								
		Carne	Jardineira de Carnes								
		Peixe	Medalhões de Pescada Estufados com Arroz								
6ª	almoço	Sopa	Juliana								
		Carne	Frango à Passarinho com Batata frita e Arroz								
		Peixe	Alhada de Cação								
jantar		Veget.	Arroz de Ervilhas e Legumes								
		Carne	Jardineira de Carnes								
		Peixe	Medalhões de Pescada Estufados com Arroz								
almoço		Veget.	Massa Gratinada com Queijo e Legumes								
		Carne	Jardineira de Carnes								
		Peixe	Medalhões de Pescada Estufados com Arroz								
jantar		Veget.	Massa Gratinada com Queijo e Legumes								
		Carne	Jardineira de Carnes								
		Peixe	Medalhões de Pescada Estufados com Arroz								
Sáb	almoço	Sopa	Alho-Francês								
		Carne	Hambúrguer de Cebolada com Massa								
		Peixe	Calamares com Arroz de Ervilhas								
jantar		Veget.	Legumes à Brás								
		Carne	Hambúrguer de Cebolada com Massa								
		Peixe	Calamares com Arroz de Ervilhas								
almoço		Veget.	Legumes à Brás								
		Carne	Hambúrguer de Cebolada com Massa								
		Peixe	Calamares com Arroz de Ervilhas								
jantar		Veget.	Legumes à Brás								
		Carne	Hambúrguer de Cebolada com Massa								
		Peixe	Calamares com Arroz de Ervilhas								

Declaração Nutricional para valores médios de 100 g ou 100 ml. A Declaração Nutricional foi estimada a partir da Tabela de Composição e da informação disponibilizada pelos fornecedores (DQSA Euroessen).  
 Legenda: Alerg. - Alergênicos; VE - Energia (Kilojoules e KiloCalorias); LIP - Lipídios; AGS - Ácidos Gordos Saturados; HC - Hidratos de Carbono; AÇ - Açúcares; PROT - Proteínas; SAL - Sal, g - gramas.

### Substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias



\* Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias identificadas na imagem, por transferência ou utilização na preparação/cozimento, pode estar presente no alimento que pretende consumir. Solicite informação ao colaborador responsável e para esclarecimentos adicionais contacte: qualidade@euroessen.pt.

2<sup>a</sup>

*almôço*  
**Carne** Creme de Legumes  
**Carne** Almôndegas Estufadas com Massa  
**Peixe** Bacalhau à Delícia  
**Veget.** Lentilhas Estufadas com Arroz de Cenoura

*jantar*  
**Carne** Carne de Porco à Portuguesa  
**Peixe** Filetes com Molho de Pimentos e Arroz  
**Veget.** Legumes Salteados com Esparguete

*Lunch*  
 Vegetables Cream  
 Meatballs with Pasta  
 Codfish "Delicia"  
 Stewed Lentils with Carrot Rice

*Dinner*  
 Portuguese pork  
 Fillets with Pepper Sauce and Rice  
 Sautéed Vegetables with Spaghetti

*ALERG.	VE (kj)	VE (kcal)	LIP (g)	AGS (g)	HC (g)	AÇ (g)	PRO T (g)	SAL (g)
*	281	67	2	0	10	2	2	0
*1,2,4,14	955	228	6	1	37	3	6	1
*1,2,3,6,7	361	99	2	1	12	2	6	1
*	879	210	5	1	35	1	6	1

3<sup>a</sup>

*almôço*  
**Sopa** Canja  
**Carne** Rissóis de Carne com Arroz de Cenoura  
**Peixe** Solha Grelhada com Salada de Legumes  
**Veget.** Paella Vegetariana

*jantar*  
**Carne** Massa Estufada com Carnes à Primavera  
**Peixe** Gratinado de Peixe com Legumes  
**Veget.** Soja Estufada com Arroz

*Lunch*  
 Chicken Soup  
 Meat Patties with Carrot Rice  
 Grilled Sole with Vegetable Salad  
 Vegetable Paella

*Dinner*  
 Stewed Spring Meat with Pasta  
 Gratinated Fish with Vegetables  
 Stewed Soy with Rice

*1,2	631	151	1	0	23	2	12	0
*1,2,4,5,6,7,10,11,14	1018	243	8	1	37	2	6	0
*3	303	72	3	1	2	2	10	0
*	271	65	2	0	11	1	2	0
*1,2	401	96	6	1	9	1	5	1
*3,6	361	87	1	1	10	1	8	1
*4,14	938	224	7	1	33	2	7	1

4<sup>a</sup>

*almôço*  
**Sopa** Feijão com Couve  
**Carne** Frango Assado com Arroz  
**Peixe** Lasanha de Atum com Legumes  
**Veget.** Pizza de Legumes

*jantar*  
**Carne** Perna de Porco no Forno com Arroz  
**Peixe** Caldeirada de Peixe à Fragateiro  
**Veget.** Empadão de Legumes

*Lunch*  
 Beans with Kale  
 Roasted Chicken with Rice  
 Tuna Lasagna with Vegetables  
 Vegetables Pizza

*Dinner*  
 Roasted pork leg with Rice  
 Stewed Fish "Fragateiro"  
 Vegetables Pie

*	298	71	2	0	10	2	3	0
*14	961	230	8	2	29	1	10	0
*1,2,3,6	892	213	9	2	21	2	13	1
*1,6	474	113	5	2	12	2	4	1
*14	974	233	8	2	30	1	9	1
*3	368	88	2	0	8	1	10	0
*2,3,6	372	89	2	1	12	2	5	0

5<sup>a</sup>

*almôço*  
**Sopa** Alho-Francês  
**Carne** Rancho  
**Peixe** Peixe à Brás  
**Veget.** Massa Gratinada com Legumes

*jantar*  
**Carne** Entrecosto Cozido com Batata e Legumes  
**Peixe** Medalhões de Peixe c/ Molho Marisco e Arroz  
**Veget.** Bolonhesa de Soja com Esparguete

*Lunch*  
 Leek  
 "Rancho" (meat stew with chickpea, macaroni, chorizo)  
 fish "Brás" (shredded fish, shoestring potatoes, eggs)  
 Gratinated Vegetarian Pasta

*Dinner*  
 Boiled Spare Ribs with Vegetables and Potatoes  
 Fish with Seafood Sauce and Rice  
 Spaghetti Soy Bolognese

*	334	119	3	0	11	2	2	0
*1,2,14	874	209	11	3	15	2	12	1
*2,3	444	106	3	0	12	1	6	0
*1,2,6	627	199	6	2	19	2	6	0
*14	521	125	7	2	9	1	7	1
*1,3,6,7,14	781	187	3	1	31	1	7	0
*1,4,14	553	132	4	1	19	2	6	0

6<sup>a</sup>

*almôço*  
**Sopa** Juliana  
**Carne** Esparguete à Bolonhesa  
**Peixe** Tranches de Granadeiro com Puré e Legumes  
**Veget.** Crepes Vegetarianos

*jantar*  
**Carne** Perna de Porco Estufada com Massa  
**Peixe** Saladinha de Grão com Bacalhau  
**Veget.** Strogonoff de Cogumelos

*Lunch*  
 Julienne  
 Spaghetti Bolognese  
 Grenadier with Mashed Potatoes and Vegetable  
 Vegetable Crepe

*Dinner*  
 Stewed Pork leg with Pasta  
 Chickpea salad with codfish  
 Mushroom Strogonoff

*	281	67	2	0	10	2	2	0
*1,14	924	221	7	2	27	2	12	0
*2,3,6	499	119	5	2	9	1	10	0
*1,6	398	95	3	1	13	2	2	0
*1	1005	240	4	1	35	2	13	0
*3	810	193	4	1	29	0	10	0
*1,6	974	233	7	2	35	2	7	1

Sáb

*almôço*  
**Sopa** Primavera  
**Carne** Bitoque com Ovo e Arroz  
**Peixe** Arinca Estufada com Puré  
**Veget.** Massa com Feijão e Couve

*Lunch*  
 Spring  
 Pork Steak with Egg and Rice  
 Stewed Haddock with Mashed Potatoes  
 Pasta with Beans and Kale

*	224	53	2	0	8	2	2	0
*2,14	1006	241	9	2	28	0	10	0
*1,2,3,6	393	94	3	1	9	1	9	0
*1	749	179	3	0	32	3	6	0

Declaração Nutricional para valores médios de 100 g ou 100 ml. A Declaração Nutricional foi estimada a partir da Tabela de Composição de Alimentos e da informação disponibilizada pelos fornecedores (DQSA Euroessen).  
 Legenda: Alerg.: - Alergênicos; VE - Energia (Kilojoules e KiloCalorias); LIP - Lipídios; AGS - Ácidos Gordos Saturados; HC - Hidratos de Carbono; AÇ - Açúcares; PROT - Proteínas; SAL - Sal; g - gramas.

### Substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias



\* Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias identificadas na imagem, por transferência ou utilização na preparação/cozimento, pode estar presente no alimento que pretende consumir. Solicite informação ao colaborador responsável e para esclarecimentos adicionais contacte: qualidade@euroessen.pt.





## EMENTA

### Semana de 17 a 22 de Junho de 2024

2ª  
 almoço  
 jantar

Sopa Alho-Francês  
 Carne Esparguete à Bolonhesa  
 Peixe Salada de Peixe com Ovo Ralado  
 Veget. Ovos mexidos com cogumelos  
 Carne Massada de Frango  
 Peixe Rissois de camarão com arroz de cenoura  
 Veget. Juliana de Legumes Salteada com Arroz

Leek  
 Lunch Spaghetti Bolognese  
 Fish Salad with Grated Egg  
 Scrambled eggs with mushroom  
 Dinner Ckicken Pasta  
 Shrimp rissoles with carrot rice  
 Vegetable Juliana Sautéed with Rice

*ALERG.	VE (kj)	VE (kcal)	LIP (g)	AGS (g)	HC (g)	AÇ (g)	PRO T (g)	SAL (g)
*	334	119	3	0	11	2	2	0
*1,2,14	958	229	8	2	29	1	9	0
*2,3	450	108	4	1	12	1	6	0
*2	271	65	2	0	11	1	2	0
*1,2	809	193	13	2	11	1	14	0
*1,2,3,4,5,6,7,8,10,11,14	435	103	4	1	9	1	9	0
*	735	175	4	1	30	2	3	0

3ª  
 almoço  
 jantar

Sopa Espinafres  
 Carne Carne de porco à portuguesa  
 Peixe Arroz de polvo  
 Veget. Lasanha de legumes  
 Carne Costeletas grelhadas com arroz  
 Peixe Medalhões de pescada estufados com arroz  
 Veget. Pizza de Legumes

Spinach  
 Feriado Portuguese pork  
 Octopus rice  
 Vegetable lasagna  
 Dinner Grilled pork chops with rice  
 Stewed hake with rice  
 Vegetable Pizza

*	306	73	2	0	10	2	2	0
*14	556	133	6	2	10	1	7	1
*12	436	104	2	0	15	2	6	0
*1,2	785	189	7	1	26	2	4	1
*	673	161	10	3	8	1	9	1
*3	344	82	2	0	8	1	9	1
*1,2,6	627	199	6	2	19	2	6	0

4ª  
 almoço  
 jantar

Sopa Feijão-Vermelho  
 Carne Alheira no forno com batata frita  
 Peixe Peixe espiritual  
 Veget. Legumes à Brás  
 Carne Frango de Caril com Arroz  
 Peixe Redfish Estufado com Arroz de Legumes  
 Veget. Omelete de Queijo com Arroz de Legumes

Vegetable and Red Bean  
 Lunch Roasted "alheira"(portuguese sausage) with chips  
 Spiritual Gish  
 Vegetables " à Brás"  
 Dinner Chicken Curry with Rice  
 Stewed Redfish with Vegetable Rice  
 Cheese Omelet with Vegetables Rice

*14	301	72	2	0	10	2	3	0
*1,2	1236	295	8	1	45	2	13	1
*1,2,3	464	111	4	1	12	1	7	0
*2	429	101	4	1	13	2	2	0
*14	546	131	7	1	10	1	6	1
*3	842	201	5	1	30	1	10	0
*2,6	1022	244	10	3	30	0	10	1

5ª  
 almoço  
 jantar

Sopa Creme de Legumes  
 Carne Perna de Porco no Forno com Batata Assada  
 Peixe Arroz de peixe  
 Veget. Massa com Cogumelos, Cenoura e Natas  
 Carne Vitela no Forno com Macarronete  
 Peixe Solha Grelhada com Açorda de Tomate  
 Veget. Empadão de Legumes

Vegetable Cream  
 Lunch Roasted Pork leg with Potatoes  
 fish Risotto  
 Pasta with Mushrooms, Carrots and cream  
 Dinner Oven veal with Pasta  
 Grilled Sole with Bread Stew (açorda)with Tomatoes  
 Vegetable Pie

*	281	67	2	0	10	2	2	0
*14	1974	471	16	6	60	1	20	1
*1,3,14	349	83	3	1	3	1	11	1
*1,3,6	590	187	5	2	18	2	5	0
*1,2,14	1045	250	6	2	35	2	12	0
*1,2,3	560	134	5	1	9	1	13	1
*2,6	322	103	2	1	12	2	2	0

6ª  
 almoço  
 jantar

Sopa Caldo-Verde  
 Carne Febras com molho de ananás  
 Peixe Arroz de Atum com Delícias  
 Veget. Jardineira de Soja  
 Carne Perna de Perú Assada com Puré  
 Peixe Massada de Peixe  
 Veget. Quiche de Espargos

"Caldo-Verde" (potatoes, kale, salt, olive oil)  
 Lunch Febras with pineapple sauce  
 Tuna Rice with Crab Sticks  
 Stewed Soy with Potatoes, Peas and Carrots  
 Dinner Roasted turkey leg with mashed potatoes  
 Fish Pasta  
 Asparagus Quiche

*1,4,14	411	98	3	1	15	1	3	0
*	862	206	6	1	33	3	5	1
*3,5,6,10,12	1042	249	10	1	27	1	14	1
*4,14	544	130	7	1	12	2	4	1
*2,6,14	530	127	9	2	9	2	7	1
*1,2,3	699	167	4	1	19	1	14	0
*1,2,6	415	99	5	1	11	2	4	0

Sáb  
 almoço

Sopa Macedónia  
 Carne Bitoque com ovo e arroz  
 Peixe Pasteis de bacalhau com arroz de tomate  
 Veget. Salada de Feijão-Frade com Ovo Cozido

Macedonia  
 Lunch Pork stesk with egg and rice  
 Codfish patties with tomate  
 Black-Eye Bean with Hard Boiled Eggs

*	306	73	2	0	10	2	2	0
*2,14	809	193	13	2	11	1	14	0
*2,3	294	70	0	0	10	1	7	0
*2	889	212	8	2	22	2	12	0

Declaração Nutricional para valores médios de 100 g ou 100 ml. A Declaração Nutricional foi estimada a partir da Tabela de Composição de Alimentos e da informação disponibilizada pelos fornecedores (DQSA Euroessen).  
 Legenda: Alerg. - Alergênicos; VE - Energia (quilojoules e kilocalorias); LIP - Lipídios; AGS - Açúcares Gordos Saturados; HC - Hidratos de Carbono; AÇ - Açúcares; PROT - Proteínas; SAL - Sal; g - gramas.

#### Substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias



\* Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias identificadas na imagem, por transferência ou utilização na preparação/confeção, pode estar presente no alimento que pretende consumir. Solicite informação ao colaborador responsável e para esclarecimentos adicionais contacte: qualidade@euroessen.pt.